

## EFFEKT- Entwicklungsförderung in Familien Eltern- und KinderTraining

*Kurs / Workshop*

### EFFEKT- Entwicklungsförderung in Familien Eltern- und KinderTraining

Der Kurs zur Entwicklungsförderung durch positive Erziehung wendet sich an Eltern von Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren.

Kinder und Familien sind heute vielfachen Belastungen ausgesetzt, die sich auf den Erziehungsalltag auswirken. Oft klagen Eltern über kleinere oder größere Probleme im Alltag mit ihren Kindern. Einige Kinder sind sehr unruhig oder können sich nur schlecht konzentrieren, andere sind trotzig oder werden aggressiv. Eltern wünschen sich dann Hilfen und Tipps, wie sie mit solchen Verhaltensweisen umgehen können.

EFFEKT besteht aus Eltern- und Kinderkursen, die sowohl einzeln als auch in Kombination genutzt werden können. Mit diesen Kursen kann die soziale Entwicklung der Kinder unterstützt und Schwierigkeiten im Verhalten und in der Erziehung wirksam vorgebeugt werden.

Es geht z.B. um folgende Fragen:

- Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken?
- Wie erkläre ich meinem Kind klare Regeln?
- Wie kann ich Stress in der Erziehung besser bewältigen?
- Wie unterstütze ich die Freundschaften meines Kindes am besten?
- Welche Werte möchte ich meinem Kind vermitteln?

Auch die Erziehung in Zweisprachigkeit und/oder zwischen verschiedenen Kulturen kann angesprochen werden.

An fünf bis sechs Kurs-Abenden zu jeweils 90 bis 120 Minuten bekommen Sie neben dem Austausch mit anderen Eltern Informationen und Tipps zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen. Ausführliche Materialien ergänzen das Angebot. Vor Kursbeginn findet bei Bedarf eine Informationsveranstaltung statt.

Die Veranstaltungsorte und Termine zu den EFFEKT-Kursen werden mit interessierten Familienzentren, Kindertagesstätten oder Grundschulen abgesprochen und kurzfristig in der Presse bekannt gegeben.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

## Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

## Kursleitung/Ansprechperson

Beatrix Fenderich, Erzieherin und EFFEKT-Trainerin

## Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Termine und Orte auf Anfrage

## Wo?

### Haus der Familie

Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

## Durchführende Organisation

### Familienbildungswerk des DRK-Kreisverbandes Rhein.-Berg. Kreis e. V.

Franz-Heider-Straße 58  
51469 Bergisch Gladbach

### Name Kontaktperson

Martina Kleinpeter

### Telefon

02202/9599016

### Email

[fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### DRK-Kreisverband Rhein.-Berg. Kreis e. V.

Hauptstraße 261  
51465 Bergisch Gladbach

### Name Kontaktperson

Frau Kleinpeter

### Telefon

02202-936410