

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigandt & bodensändig



Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
das Portal erhält in Kürze ein
umfassendes Update!

99%

Ab sofort - neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Geburtsvorbereitung mal anders: atmen, bewegen, entspannen

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung mal anders: atmen, bewegen, entspannen

Dieser Kurs ist ausschließlich für Frauen gedacht!

Mal anders bedeutet: alles dreht sich um die Frauen selbst- und natürlich um die Schwangerschaft. Die Zeit wird genutzt, um Entspannungs- und Yoga-Übungen zu praktizieren und die tiefe und bewusste Atmung zu üben. Und eben was alles gut tut.

Und die Theorie?

Die kommt hier zu kurz- aber eben ganz bewusst!

Was besprochen werden soll, wird besprochen. Fragen, die da sind, können gestellt und geklärt werden. Zum Beispiel wird das Thema "Umgang mit Schmerzen" besprochen. In erster Linie ist diese Kurs-Zeit als "Mama-Zeit" zu sehen.

Der Kurs ist geeignet für

- erfahrene Mütter, die keine Lust auf erneute Theorie haben, aber gern einen wöchentlichen Kurstermin wahrnehmen möchten, um das "Schwangersein" bewusst zu genießen
- für Erstgebärende, die auf die klassische Theorie verzichten und sich gerne mit geübten Müttern austauschen möchten
- für Erstgebärende, die bereits einen Intensiv-Wochenendkurs besucht haben und durch den Besuch dieses wöchentlichen Frauenkurses eine Balance zum Theorie-Paarkurs schaffen möchten (in diesem Fall ist der Kurs als Eigenleistung komplett zu zahlen: 79,40 Euro zzgl. der Raumgebühr).

Eine weitere Anmeldung für die Abrechnung mit der Krankenkasse ist auf der Internetseite der Hebamme notwendig:

www.hebammerei-verl.de

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Katja Schöler

Alter des Kindes

vor der Geburt
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wo?

Droste Haus

Schillingsweg 11
33415 Verl

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Durchführende Organisation

Droste Haus

Schillingsweg 11
33415 Verl

Name Kontaktperson

Tanja Butterweck

Telefon

+49 (0) 52 46 / 29 73

Email

info@droste-haus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)