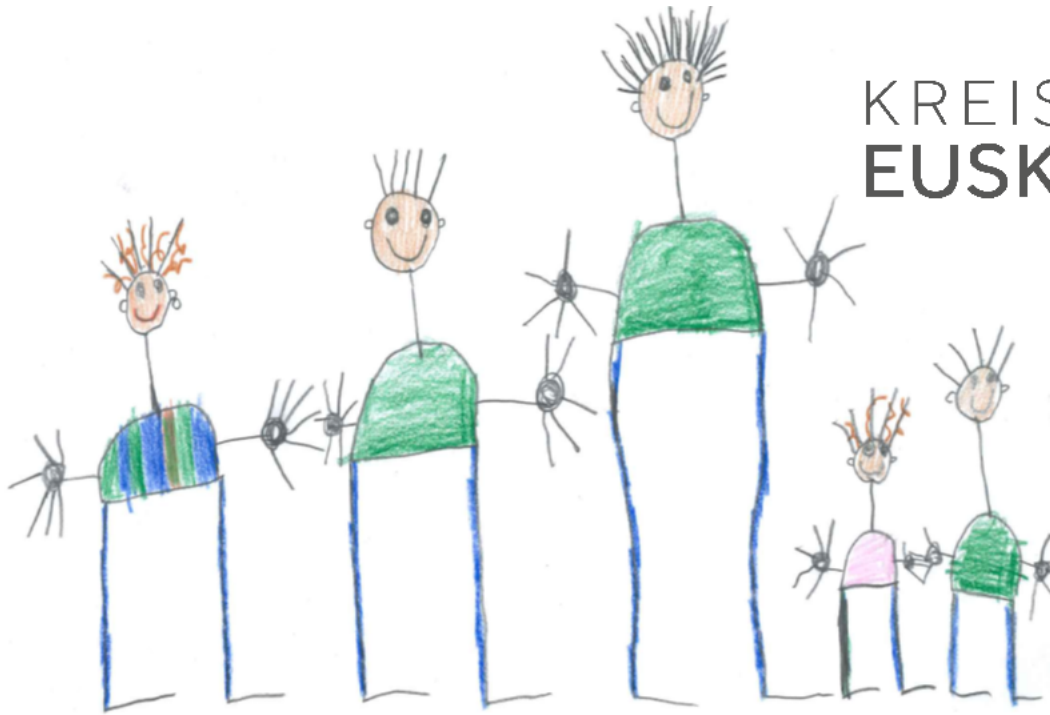




Haushaltsorganisationstraining (HOT)

Kurs / Workshop

Haushaltsorganisationstraining (HOT)

HaushaltsOrganisationsTraining

Kochen, Waschen, Reinigen, Einkaufen und mehr sinnvoll gestalten

Manchmal kann der Familienalltag kompliziert werden. Wie versorge ich meine Kinder richtig? Wie halte ich meine Wohnung sauber? Wie pflege ich die Wäsche? Wie kaufe ich günstig und gesund ein? Wie bringe ich Struktur in den Alltag meiner Familie?

Dies alles sind Fragen, die sich viele Familien mit Kindern stellen. Dafür haben wir eine Lösung!

Wir bieten Ihnen mit unserem Haushaltsorganisationstraining, kurz "HOT", einen alltagsbezogenen und verständlichen Arbeitsansatz, um Sie fit für den Familienalltag zu machen.

Wir packen gemeinsam mit Ihnen an und vermitteln und fördern Ihre Kompetenzen in folgenden Haushaltsbereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege
- Kleidung und Wäschepflege
- Einkaufen
- gesunde Ernährung und Zubereitung von Mahlzeiten
- richtiger Umgang mit Geld

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen nachhaltig etwas verändern, sodass Sie unter der praktischen Anleitung unserer erfahrenen Fachkräfte schnell Fortschritte erkennen und klare Ziele erreichen, die wir vorher gemeinsam mit Ihnen festlegen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Claudia Dreßen

Festnetz: +49 2445 8507-274

Mobil: +49 162 1974579

Fax: +49 2445 8507-281

E-Mail: c.dressen@caritas-eifel.de

Caritas-Haus Schleiden
Gemünder Str. 40
53937 Schleiden

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Gemünder Straße 40
53937 Schleiden

Name Kontaktperson

Claudia Dreßen

Telefon
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Gemünder Straße 40
53937 Schleiden

Trägerschaft

Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Gemünder Straße, 40
53937 Schleiden

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

+49 2445 8507-274

Email

c.dressen@caritas-eifel.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Anne Teuber

Telefon

02445 8507255

Email

a.teuber@caritas-eifel.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)