

Familienwegweiser

der Jugendämter im Kreis Soest

Angebote für werdende Eltern und Familien



stadt
warstein



Sozialwerk Sauerland Soest, ADHS Training und Elternberatung

Kurs / Workshop

Sozialwerk Sauerland Soest, ADHS Training und Elternberatung

Es ist ein kognitives Training. Den Kindern werden Strategien vermittelt, die ihnen helfen, sich im Alltag besser selbst zu steuern.

- das genaue Hinhören und Hinsehen (z.B. das genaue Nacherzählen von Kernpunkten einer Geschichte)
- die Fähigkeit, ungeeignetes Verhalten von sich aus zu unterbrechen („Halt Stopp - Acht geben“)
- Im späteren Verlauf des Aufbautrainings – Strategietrainings werden Techniken der Selbstinstruktion und Selbstverbalisation geübt

Zusätzlich zu dem AD(H)S Training kann eine problembezogene Elternberatung stattfinden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Britta van den Berg

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Flexibel, einmal wöchentlich

Wo?

Sozialwerk Sauerland GmbH - Regionalteam Soest

Brüderstraße 56
59494 Soest

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Kontakt wird über das Jugendamt hergestellt

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Sozialwerk Sauerland GmbH - Regionalteam Soest

Brüderstraße 56
59494 Soest

Name Kontaktperson

Britta van den Berg

Telefon

0151 12 55 78 69

Email

britta.vandenberg@sozialwerk-sauerland.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)