



Hebamme - Unterstützung bei der Suche

BERATUNG, MEDIZINISCHE VERSORGUNG, ANDERE ANGEBOOTSART

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis. Mit der Schwangerschaft und Geburt ergeben sich zugleich auch viele neue Herausforderungen und Fragen, die Sie nicht alleine bewältigen müssen.

Mit Inanspruchnahme einer Hebamme sichern Sie sich frühzeitig die besten Ausgangsmöglichkeiten für sich und Ihr Baby. Sie beantwortet Ihnen alle Fragen rund um die Schwangerschaft und die Geburt und hilft Ihnen bei Schwangerschaftsbeschwerden. Im Geburtsvorbereitungskurs übt sie mit Ihnen Atem- und Entspannungstechniken, die die Geburt erleichtern sollen. Sie begleitet Sie während der gesamten Geburt, zeigt Ihnen Haltungen und Übungen, die die Geburt erleichtern, hilft Ihnen bei der Atmung und beobachtet und dokumentiert den Geburtsverlauf. Nach der Geburt unterstützt Sie die Hebamme beim Stillen und führt die erste Vorsorgeuntersuchung bei Ihrem Kind durch. In den ersten acht Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus besucht Sie die Hebamme zuhause, bei Bedarf macht sie dies zu Anfang auch täglich. Sie achtet darauf, ob sich die Gebärmutter nach der Geburt normal zurückbildet und berät Sie zu Fragen der Kinderpflege.

Beim Baby schaut die Hebamme auf sein Verhalten sowie seine körperliche Entwicklung und informiert Sie über die ersten Vorsorgeuntersuchungen.

In Arnsberg steht Ihnen ein Netzwerk von Hebammen zur Verfügung. Mittels der Datenbank Guter Start NRW können Sie alle Hebammenpraxen und freiberuflichen Hebammen in Ihrer Umgebung finden.

Zusätzlich zu Ihrer Hebamme, können Sie eine Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (GFB), über die Fachstelle Frühen Hilfen Arnsberg, in Anspruch nehmen. Dabei handelt es sich um Familienhebammen oder Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, die nicht nur Mutter und Kind in den Blick nehmen, sondern die Familie ganzheitlich betrachten und bis zum Ende des 3. Lebensjahres agieren. Im Gegensatz zu einer Hebamme hat eine Familienhebamme/Familien-,Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin den Schwerpunkt in der Stärkung der der Beziehungs- Erziehungs- sowie Versorgungskompetenz und unterstützen im Bereich der Entwicklungsförderung und Gesunderhaltung von Mutter, Vater und Kind. Sie geben Information, Anleitung, Begleitung und Beratung der (werdenden) Eltern sowie Feedbackgespräche im Bereich Pflege, Ernährung und Handling des Kindes. Sie fördern die Regulationsfähigkeiten des Säuglings bzw. Kleinkindes, die Eltern-Kind-Interaktion und übernehmen eine Lotsenfunktion, indem sie bei Bedarf zu weiteren Angeboten innerhalb des Netzwerks Schwangerschaft & Frühe Kindheit vermitteln und ggf. begleiten.

[Gesundheitsorientierte aufsuchende Familienbegleitung in Ergänzung zu einer Hebamme](#)

Was?

ART DES ANGEBOTS

Beratung, Medizinische Versorgung, andere Angebotsart

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hätten Sie gerne Unterstützung bei der Suche nach einer Hebamme?

Dann nehmen Sie bitte Kontakt auf zum Familienlotsen BEALGE unter: familienlotse-beagle@nrw.de

[Familienlotse - rund um die Geburt \(überregionaler Lotsendienst BEAGLE am Alexianer Klinikum\)](#)

oder schauen nutzen Sie die Kontaktlist im Schwangerschaftswegweiser Arnsberg und Sundern

[Schwangerschaftswegweiser Arnsberg und Sundern- Tipps rund um die Geburt](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Nein

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Stadt Arnsberg - Arnsberger
Präventionskette** Clemens-
August-Straße 120 59821
Arnsberg

KONTAKTPERSON

Barbara Niedenführ
(Koordination)

TELEFON

02932 201 1569

EMAIL

praeventionskette@arnsberg.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Stadt Arnsberg -
Bürgermeisteramt**

ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)
