



## Elternschule am St. Josef

KURS / WORKSHOP

Angebote Babymassage – Kinderheilmassage Beikostseminare Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern  
 fitdankbaby® – Das besondere Fitnesskonzept für Mama und Baby (fitdankbaby®, Mini fitdankbaby®,  
 Maxi fitdankbaby®, Kids fitdankbaby®) Outdoor Fitness für Papa und Baby Ganzheitliche  
 Entspannungsmassage für Schwangere Geburtsvorbereitende Akupunktur Geburtsvorbereitungskurse  
 Geschwisterkurs Großelternkurs Hebammensprechstunde Luna Yoga in der Schwangerschaft Mutter und Kind –  
 Fit im Grünen Präventives Gesundheitstraining für werdende Mütter Rückbildungsgymnastik Stillen – Ein guter  
 Start Säuglingspflegekurs Wochenbettnachsorge Wassergewöhnung (1 - 2 Jahre u. 3 - 4Jahre)  
 Schwangerschaftsgymnastik im Wasser Faszientraining

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

#### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Dr. Jens Pagels

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und  
 Geburtshilfe

Tel.: [02841 107-12861](tel:0284110712861)

#### ALTER DES KINDES

altersunabhängig

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 09.01.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

---

### TERMIN(E)

Weitere Infos zur Anmeldung und Durchführung im Sekretariat der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe unter der Telefonnummer 0 28 41 / 107 - 12861

---

### ADRESSE

St. Josef-Krankenhaus  
Asberger Straße 4  
47441 Moers

---

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Kosten variieren je nach Kurs

---

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich im Sekretariat der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe unter der Telefonnummer: 02841 107-14305.

---

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**St. Josef-Krankenhaus**  
Asberger Straße 4 47441 Moers

---

### KONTAKTPERSON

Friederike Feldmann / Daniela Trullu

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

### TELEFON

02841 107-14305

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---