



Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bei Wochenbettdepression

andere Angebotsart

Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bei Wochenbettdepression

Ambulante und Stationäre Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bei Wochenbettdepressionen!



Postpartales Stimmungstief

Das postpartale Stimmungstief oder auch Baby-Blues (amerikanischer Fachbegriff) bezeichnet ein kurzlebiges Stimmungstief innerhalb der ersten 14 Tage nach der Entbindung, von dem ungefähr 50 bis 80 Prozent aller Mütter betroffen sind. Es entsteht meist zwischen dem 3. und 5. Tag und dauert wenige Stunden bis maximal einige Tage an. Als typische Kennzeichen dieses Stimmungstiefs gelten:

- Müdigkeit, Erschöpfung und Energiemangel
- Empfindsamkeit und Stimmungsschwankungen
- Traurigkeit und häufiges Weinen
- Schlaf- und Ruhelosigkeit
- Konzentrations-, Appetit-, Schlafstörungen
- Ängstlichkeit und Reizbarkeit

Da es sich beim Baby-Blues um eine zeitlich begrenzte und häufig vorkommende Erscheinung handelt, gilt er als nicht behandlungsbedürftige Folge der körperlichen, hormonellen und psychischen Umstellung. Die Einordnung des Baby-Blues als Normalzustand darf jedoch nicht zur Folge haben, ihm keine weitere Beachtung zu schenken. Wenn die schlechte Stimmung ungewöhnlich lange anhält (über zwei Wochen), kann dies das erste Anzeichen einer Depression sein.

Quelle: Schatten & Licht e.V.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Alter des Kindes

altersunabhängig



Wo?

Mönchengladbacher Netzwerk Fröhe Hilfen

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach



Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach

Name Kontaktperson

Samira Hlaouit

Telefon

02161 253508

Email

Samira.Hlaouit@moenchengladbach.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)