



# Schrei- und Schlafberatung in den ersten Lebensjahren

## BERATUNG

Die Gründe des Babyschreiens und Schlafprobleme sind vielfältig und nicht immer zu klären. Die Schrei-Schlafberatung Beratung kann in Anspruch genommen werden,



### wenn Ihr Baby:

- ohne erkennbaren Grund viel schreit
- sich nur schwer beruhigen lässt
- schlecht ein- oder durchschläft
- sich nur schwer füttern lässt oder schlecht isst
- eine organische Abklärung über den Facharzt erfolgt ist

### auf Elternwunsch:

- bei Überlastung und Erschöpfung
- zum Erlernen neuer Handlungsstrategien
- zur Stärkung der Elternkompetenz
- zur frühen Förderung der Eltern-Kind Bindung
- für ein gutes Gefühl im Miteinander

### auf Vermittlung und Empfehlung von Fachkräften

Die Schrei- und Schlafberatung wird im Rahmen Projekt **BEAGLE (Begleitung von Anfang an durch Gesundheitsförderung und Lebensweltorientierung)** im Rahmen eines Kooperationsverbundes zwischen dem Klinikum Hochsauerland, den Gesundheitsämtern der Kreise HSK und Soest sowie der Jugendämter der Städte Arnsberg, Sundern, Warstein und des Kreis HSK sowie Soest angeboten.

Die Beratung richtet sich an (werdende) Eltern mit Kindern bis Ende des 2. Lebensjahres.

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Beratung

### ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

#### Marion Beule

Familienhebamme, Bindungsförderung Pro Aktiv,  
Entwicklungspsychologische Beratung, Emotionale  
Erste Hilfe

Tel.: 0151 111 85 423

E-Mail: schrei-und-schlafberatung@beagle.nrw

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

### ADRESSE

Klinikum Hochsauerland Elternschule  
Stolte Ley 9  
59759 Arnsberg

### TERMIN(E)

Termine nach Absprache.

## Anmeldung

### ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

### KOSTEN DES ANGEBOTS

Das Angebot wird gemeinsam von den  
Kooperationspartnern und dem  
Landesförderprogramm "kinderstark- NRW schafft  
Chancen" finanziert.

Daher ist es für Eltern kostenlos.

### WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Rückfragen zum Angebot und Terminabsprachen  
für eine individuelle Beratung gern telefonisch oder  
per Mail.

Tel.: 0151 111 85 423

E-Mail: schrei-und-schlafberatung@beagle.nrw

## Inklusion & Barrierefreiheit

### RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen

### INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

• keine Angabe

## Durchführende Organisation

### ADRESSE

**Kooperationsverbund BEAGLE  
der Gesundheits-und  
Jugendhilfe** Hellefelder Straße 8  
59821 Arnsberg

---

### KONTAKTPERSON

Barbara Niedenführ  
(Projektkoordination)

---

### TELEFON

02932 201 1569

---

### EMAIL

[info@beagle.de](mailto:info@beagle.de)

---

### LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des  
Anbieters](#)

---

### ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses  
Anbieters](#)

---

## Träger des Anbieters

### ADRESSE

**Stadt Arnsberg** Hellefelder  
Straße 8 59821 Arnsberg

---

### KONTAKTPERSON

Barbara Niedenführ

---

### TELEFON

02932-201 1569

---

### EMAIL

[b.niedenfuehr@arnsberg.de](mailto:b.niedenfuehr@arnsberg.de)

---

### ART DES TRÄGERS

Öffentlicher Träger

---