



## Wing Chun (Selbstverteidigung, Bewegungslernen & Fitness) ab 15 Jahre

Kurs / Workshop

## Wing Chun (Selbstverteidigung, Bewegungslernen & Fitness) ab 15 Jahre

Wing Chun ist reine Selbstverteidigung, das Ziel denkbar einfach: Einen gewaltförmigen Übergriff so schnell wie möglich zu beenden. Die Bewegungen sind so direkt, einfach und natürlich wie möglich. Entwickelt und praktiziert als Nahkampfsystem bezieht Wing Chun alle Aspekte der Selbstverteidigung mit ein: Taktik, Distanzgefühl, Timing, Anpassungsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen, Aggressivität sowie einen praktischen Sinn für direkte Lösungen. Der Einstieg ins Training ist jederzeit möglich, ohne Vorkenntnisse und mit jedem Fitnesslevel.

- effektive Selbstverteidigung
- Bewegungslernen
- Fitness



### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Herr Fatih Türk

0178 37 57 309 (auch auf WhatsApp erreichbar)

02232 303 84 77

#### Alter des Kindes

altersunabhängig  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

Mittwoch 20.00-21.30 Uhr

### Wo?

#### Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brähler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4  
50321 Brühl

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Info unter 02232 30 38 477 oder 0178 37 57 309  
(auch per Whatsapp erreichbar)

### Kosten des Angebots

auf Anfrage

## Durchführende Organisation

### Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4  
50321 Brühl

### Name Kontaktperson

Fatih Türk

### Telefon

02232 303 84 77

### Email

[info@kahramanlar-tkd.de](mailto:info@kahramanlar-tkd.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Sport- und Bildungsschule Kahramanlar - Die Brühler Helden e.V. Brühl

Marie-Curie-Straße 4  
50321 Brühl

### Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

### Name Kontaktperson

Fatih Türk

### Telefon

0178 37 57 309

### Email

[info@kahramanlar-tkd.de](mailto:info@kahramanlar-tkd.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)