

### Haushaltsorganisationstraining (HOT)

andere Angebotsart

# **Haushaltsorganisationstraining (HOT)**

Das Haushaltsorganisationstraining, kurz "HOT" genannt, ist ein lebenspraktischer Arbeitsansatz und richtet sich an Familien in schwierigen Lebenslagen, besonders an junge und unerfahrene Familien, die bisher keine oder nur geringe Kenntnisse in der Haushaltsführung erworben haben, sodass die Kinder in einem gesunden familiären Umfeld groß werden können.



HOT vermittelt und fördert Alltagskompetenzen für ein selbstständiges Leben in folgenden Haushaltsbereichen

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege
- Kleidung- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld.

HOT findet in Kooperation mit der Sozialpädagogischen Familienhilfe teilweise vorgeschaltet, gleichzeitig gemeinsam oder als Nachbetreuung statt.

#### Wann?

## **Angebotstermin**

Dauerhaftes Angebot

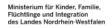
#### Wo?

### Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Gemünder Straße 40 53937 Schleiden









# Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Rathausplatz 20 52152 Simmerath

### Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

# Name Kontaktperson

Teuber, Anne

#### Telefon

02445 8507 255

### **Email**

a.teuber@caritas-eifel.de

## Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers

# **Durchführende Organisation**

## Caritasverband für die Region Eifel e.V.

Gemünder Str. 40 53937 Schleiden

#### Name Kontaktperson

Knauf, Anna

#### **Telefon**

+49 2445 8507-275

#### **Email**

familienpflege@caritas-eifel.de

### **Link Anbieter**

Weiter zur Homepage des Anbieters

### Alle Angebote dieses Anbieters

**Andere Angebote dieses Anbieters** 



