



Asthaschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Gruppenangebot

Asthaschulungen für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter – jedes 10. Kind ist betroffen. Wiederkehrende, anfallsweise Atemnot mit Hustenreiz, Atembeschwerden und pfeifenden Atemgeräuschen gehören zum Leitsymptom. Zudem leiden Kinder mit Asthma häufiger an Infekten. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf das Kind, sondern kann die ganze Familie belasten und fordern.



Im Familienalltag tauchen häufig folgende Fragen auf:

- Wie kann es gelingen, dass unser Kind bei seinen Therapien selbstständiger wird?
- Woher weiß ich, ob unser Kind heute am Sport teilnehmen kann?
- Was ist überhaupt Asthma?
- Schadet die Dauertherapie langfristig unserem Kind?

Inhalt der Schulung und Team

- Was ist Asthma? - Ursachen, Auslöser und Vermeidung
- Wie inhaliere ich richtig? - Inhalationen und Peak-Flow-Messung
- Wie wirken meine Medikamente? - Notfall- und Dauertherapie
- Hilfe beim Asthmaanfall! - Erste Hilfemaßnahmen
- Warum gerade ich? - Krankheitsakzeptanz
- Asthma und Sport? - Klar doch – gewusst wie!

Das interdisziplinäre Team besteht aus Kinderärzten, Physiotherapeuten, Diplom-Psychologen und Kinderkrankenschwestern.

Das Konzept der Arbeitsgemeinschaft Asthaschulungen im Kindes- und Jugendalter e. V. (AGAS) ist Grundlage für die Schulung.

Was?

Wann?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Vanessa Stolbrink

Psychologin M.Sc.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 89-16402

Mobil: 0172 5286729

vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Termin(e)

Die Schulungen werden als Blockveranstaltung – häufig an drei Mittwochnachmittagen und einem Sonntagvormittag – angeboten. Nach einem halben Jahr bieten wir eine Nachschulung an. An der Schulung können bis zu sechs Familien teilnehmen.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit per Telefon oder per E-Mail möglich.

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Bunter Kreis Münsterland e.V.

Poststraße 5

48653 Coesfeld

Name Kontaktperson

Vanessa Stolbrink

Telefon

02541 89-16402

Email

vanessa.stolbrink@bunter-kreis-coesfeld.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)