



Babymassage (Sülz)

Kurs / Workshop

Babymassage (Sülz)

Kurse für Eltern mit Babys (vier Wochen bis zum Krabbelalter)

Euch wird auf einfühlsame Weise in jeder Kursstunde ein neuer Aspekt der sanften Streich- und Druckmassage nach dem Konzept „Berührung mit Respekt“ vermittelt. Der persönliche Rhythmus und die aktuellen Bedürfnisse eurer Babys werden dabei durchgehend berücksichtigt. Die Massage trägt zur Entspannung der Kinder bei, hilft bei Koliken und Blähungen und unterstützt bei Einschlafproblemen. Die verschiedenen Griffe sind leicht zu erlernen und Ihr bekommt Handouts, um zuhause die Massage zu vertiefen. Der Erfahrungsaustausch und Infos zu Befindlichkeitsstörungen, Schlafen, Weinen etc. sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Kurses.

Der Kurs richtet sich an Eltern und andere Bezugspersonen. Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind gerne willkommen.

Zwiebelprinzip der Kleidung für Babys und Teilnehmer/innen ist vorteilhaft

Bitte bringt mit:

- ein Fläschchen Öl (z.B. Mandelöl)
- ein großes Handtuch und eine wasserfeste Unterlage

Kursleiterin **Rania** begleitet die Massage mit sanften Übungen aus dem Baby Yoga, sowie anregenden Liedern und Reimen, weihnachtliche Bewegungs- und



Sinnesentwicklung unterstützen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Rania Dimtsia

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Kurs 1: 08.01 - 29.01.2025 (4 Termine/ 65€)

Kurs 2: 05.02 - 05.03.2025 (5 Termine/ 80€)

Kurs 3: 12.03 - 09.04.2025 (4 Termine/ 65€)

Kurs 4: 30.04 - 28.05.2025 (5 Termine/ 80€)

Kurs 5: 04.06 - 02.07.2025 (5 Termine/ 80€)

Uhrzeit: von 09:30 - 10:30 Uhr

Angebotstermin

Von 04.09.2024 (Uhr) bis 09.10.2024 (Uhr)

Wo?

Praxisräume

Hermeskeiler Platz 12
50935 Köln

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte über die Homepage
anmelden: <https://geburtshaus-koeln.de/kurs/babymassage/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Kurs 1 4 Termine/ 65€

Kurs 2 5 Termine/ 80€

Kurs 3 4 Termine/ 65€

Bundestiftung
Frühe Hilfen 

Kurs 4 5 Termine/ 80€

Kurs 5 5 Termine/ 80€

Durchführende Organisation

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße 36
50739 Köln-Nippes

Telefon

0221 - 1680 0730

Email

info@koelner-geburtshaus.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kölner Geburtshaus e.V.

Bergstraße, 36
50739 Köln

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

0221 724448

Email

info@koelner-geburtshaus.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)