Schwanger sein, sich wohlfühlen, einlassen. Übungen zum Einstimmen auf die Geburt

Kurs / Workshop

Schwanger sein, sich wohlfühlen, einlassen. Übungen zum Einstimmen auf die Geburt

Wir wissen, wie stärkend eine körperliche und seelische Einstimmung auf die Schwangerschaft sowie eine vorgeburtliche Hinwendung zum Kind für den Geburtsprozess, die Bindungsentwicklung nach der Geburt und das Stillen ist.

Entsprechend möchte dieser Kurs durch Atmungsbeobachtung, Entspannung, rhythmische Bewegungen, bildhafte Vorstellungen und Massagen die Hinwendung zur individuellen Schwangerschaft und dem Kind als Individuum anregen.
Der Kurs dient der Vertiefung von Inhalten aus der Geburtsvorbereitung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

mittwochs, 10.00 – 12.00 Uhr (3 Termine)

Termine auf Anfrage.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24
51429 Bergisch Gladbach

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.
Sprechzeiten des Sekretariats:
Montag:15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag - Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 02204 41-6560

Kosten des Angebots

3 Termine für 54,00 Euro, teilweise Kostenübernahme durch Krankenkasse

Durchführende Organisation

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24
51429 Bergisch Gladbach

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters