Schwangerschaftsgymnastik

Kurs / Workshop

Schwangerschaftsgymnastik

Auch in der Schwangerschaft und den damit verbundenen körperlichen Veränderungen soll die Freude am Körper erhalten bleiben. Zur Förderung der Beweglichkeit und zur Vermeidung von Beschwerden setzen wir gezielte Übungen ein.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.
Sprechzeiten des Sekretariats:
Montag:15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag - Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr
Tel.: 02204 41-6560

Kosten des Angebots

56,00 Euro für 7 Termine

Wann?

Termin(e)

7x dienstags, 18.00 - 19.00 Uhr Termine auf Anfrage

Wo?

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24
51429 Bergisch Gladbach

Durchführende Organisation

Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24
51429 Bergisch Gladbach

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters