



Familien **Kompass**

Starke Mädchen

Kurs / Workshop

Starke Mädchen

Selbstbehauptungskurse für Mädchen von 8 - 12 Jahren



Im Kurs lernen die Mädchen

- Nein-Sagen
- Beweglichkeit
- Selbstverteidigung

Es wird auch gespielt und über Mädchenthemen gesprochen.

Der Kurs ist eine Kooperation mit dem [DJK TuS Hürth](#).

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Andrea Niedziella-Dürkop

Telefon: 0162 3482396

E-Mail: andrea_duerkop@web.de

Alter des Kindes

altersunabhängig
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Wann?

Termin(e)

Es findet 2x im Jahr ein Kurs statt.

Ein Kurs hat 12 Termine.

Wo?

Turnhalle Ernst-Mach-Gymnasium, Gymnastikhall 3/4

Bonnstraße 64
50354 Hürth

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger