



Rückbildungsgymnastik - Eine Kooperation mit der Elternschule am Katharinen Hospital UN

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik - Eine Kooperation mit der Elternschule am Katharinen Hospital UN

Nach der Geburt wird der Rückbildungsprozess durch gezielte Übungen sinnvoll unterstützt. Der Kurs beinhaltet aufbauende und stärkende Übungen Beckenboden- und Bauchmuskulatur sowie Entspannungsübungen, die unter Anleitung einer Hebamme erlernt werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Sara Schulz, Hebamme

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

MITTWOCHS 09.00 - 10.30 Uhr (mit Baby möglich)

Mi. 30.10.2024, 9.00 Uhr

auf Anfrage

und unter www.familienforum-katharina.de

Wo?

DRK Familienzentrum Monopoli

Gertrud-Bäumer-Straße 13A
59174 Kamen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter:

Tel: 02303 / 100 - 2848

oder familienforum@hospitalverbund.de

Online Kursbuchung möglich.

Kosten des Angebots

die Kosten trägt die Krankenkasse

Durchführende Organisation

DRK Familienzentrum Monopoli

Gertrud-Bäumer-Straße 13A
59174 Kamen

Name Kontaktperson

Antje Schnepper

Telefon

02307 / 22131

Email

drk-kita-kamen@drk-kv-unna.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger