

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Fitness für Mamas/Papas mit Baby

Kurs / Workshop

### Fitness für Mamas/Papas mit Baby

Ab dem 22.04.20 startet unser neuer Kurs Fitness für Mamas/Papas mit Kind (bis ca.10 Mon.). Nach der Rückbildungsgymnastik steht oftmals der Wunsch nach sportlicher Aktivität an. Aber was ist mit meinem Kind? In diesen Kurs können Kinder bis 10 Mon. (je nach Entwicklung auch älter) mitgenommen werden. Kinder die hauptsächlich noch liegen, sich drehen oder nur sehr wenig krabbeln freuen sich während des Kurses mit ihren Altersgenossen die Zeit zu verbringen, während die Mamas/Papas sich beim Fitness auspowern können.



### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Vivien Feld  
kontakt@vi-dance.de  
[0231-79905809](tel:0231-79905809)

#### Zusätzliche Angebotssprachen

Englisch

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

Ab 22.04.20 Mittwochs 10:00

### Wo?

#### Tanzstudio VI-Dance

Ludwigstraße 16  
44135 Dortmund

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

## Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte vorab zum Kurs anmelden. 8 Wochen kosten 65,00€. Wenn nicht bis zum 5. Kurstermin gekündigt wird, verlängert sich der Kurs um weitere 8 Wochen.

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

65,00€

## Durchführende Organisation

### Tanzstudio VI-Dance

Ludwigstraße 16  
44135 Dortmund

### Name Kontaktperson

Vivien Feld

### Telefon

0231 79905809

### Email

[kontakt@vi-dance.de](mailto:kontakt@vi-dance.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Vivien Feld

Ludwigstr. 16  
44135 Dortmund

### Art des Trägers

Freier Träger

### Name Kontaktperson

Vivien Feld

### Telefon

0231 79905809

### Email

[kontakt@vi-dance.de](mailto:kontakt@vi-dance.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)