Mama und Baby Fitness

Gruppenangebot

Mama und Baby Fitness

Das Aufbautraining für Mamas nach der Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs richtet sich an alle Mamas, die nach der Rückbildung gemeinsam mit ihrem Baby (Alter: 2 bis 12 Monate) Sport machen möchten. Ziele des Kurses sind die Kräftigung von Rücken, Armen, Beinen, Po sowie die Stabilisierung der Körpermitte (Bauch und Rumpf).

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Jana Stoll

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Bitte beim Anbieter erfragen

Wann?

Termin(e)

Bitte beim Anbieter aktuell informieren und Termin vereinbaren

Wo?

Bünder Turnverein Westfalia e.V.

Zum Freibad 21
32257 Bünde

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger

Durchführende Organisation

Bünder Turnverein Westfalia e.V.

Zum Freibad 21
32257 Bünde

Telefon

05223 1830880

Email

info@btw-buende.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters