

Angebote für Familien



Mama und Baby Fitness

GRUPPENANGEBOT

Das Aufbautraining für Mamas nach der Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs richtet sich an alle Mamas, die nach der Rückbildung gemeinsam mit ihrem Baby (Alter: 2 bis 12 Monate) Sport machen möchten. Ziele des Kurses sind die Kräftigung von Rücken, Armen, Beinen, Po sowie die Stabilisierung der Körpermitte (Bauch und Rumpf).

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

ADRESSE

Bünder Turnverein Westfalia e.V.

Zum Freibad 21

32257 Bünde

TERMIN(E)

Bitte beim Anbieter aktuell informieren und Termin vereinbaren

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Bitte beim Anbieter erfragen

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Bünder Turnverein Westfalia
e.V.** Zum Freibad 21 32257
Bünde

TELEFON

05223 1830880

EMAIL

info@btw-buende.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Bünder Turnverein Westfalia
e.V.**

ART DES TRÄGERS

Freier Träger
