Mentaltraining für die Geburt

Veranstaltung

Mentaltraining für die Geburt

Die Geburt ist unter anderem auch eine starke körperliche Anstrengung. In diesem Kurs lernen Sie, wie sie ihren Körper am besten mental unterstützen können um ihre Energie fokussiert einzusetzen und somit in allen Phasen der Geburt souverän und kontrolliert zu agieren. Durch gute mentale Vorbereitung kann das Risiko eines traumatischen Erlebnisses im Rahmen der Geburt verringert werden.

Angebot für Frauen im 3. Schwangerschaftsdrittel.

Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Kursleitung/Ansprechperson

Concha Garcia Nuño

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

therapeutisches Angebot: 80,00 €, Einzelsitzung 60 Minuten

Wann?

Termin(e)

Terminvergabe nach Absprache

Wo?

Praxis VIVALE

Nordstraße 5
59065 Hamm

Durchführende Organisation

Praxis VIVALE

Nordstraße 5
59065 Hamm

Name Kontaktperson

Concha Garcia Nuno

Telefon

02381 1491990

Email

concha@vivale.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters