



## Kontakt- und Beratungsstelle

Beratung

### Kontakt- und Beratungsstelle

Die Kontakt- und Beratungsstellen an 3 Standorten in Duisburg bieten erwachsenen Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder deren Angehörigen kostenlose Unterstützung in Krisen und Informationen über weitere Bausteine der möglichen Hilfen.

Unsere Kontakt- und Beratungsstellen:

- stehen allen Menschen offen
- bieten Beratungsgespräche für seelisch kranke Menschen und deren Angehörige
- unterstützen in Krisensituationen
- ermöglichen Peer-Beratung, das heisst den Austausch mit Menschen mit psychischer Erkrankung
- bieten Freizeitangebote, etwa: Ausflüge, Mittagessen, Koch- und Backgruppen, Entspannungsgruppen, Kreative Angebote, Kaffee und Kuchen, Kinoabende, Badmintongruppe und Spiele

Der Mittagstisch während der Werktage und die Cafeteria machen es leicht, in angenehmer Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen.

Dieses Angebot benötigt keine Anmeldung, bei Beratungsbedarf ist eine Terminvereinbarung aber erbeten. Die Kontakt- und Beratungsstellen sind an 365 Tagen im Jahr geöffnet.

## Was?

### Art des Angebots

Beratung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Nuray Özer

02065/ 30 68 80

### Zusätzliche Angebotssprachen

türkisch

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Termin(e)

Montag bis Donnerstag: 09:00 Uhr-16:30 Uhr

Freitags: 09:00 Uhr- 15:30 uhr

Samstag, Sonntag und an allen Feiertagen: 14:00

Uhr- 17:00 Uhr

## Inklusion & Barrierefreiheit

### Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

### Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

## Wo?

### Adresse

Regenbogen Duisburg gGmbH

Werthausener Straße 44

47226 Duisburg

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

### Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

## Durchführende Organisation

### Adresse

Regenbogen Duisburg Erlenstraße 63 47055 Duisburg

### Kontaktperson

Dennis Potysch

### Telefon

0203/300 3640

### Email

[potysch@regenbogen-duisburg.de](mailto:potysch@regenbogen-duisburg.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Träger des Anbieters

### Adresse

Regenbogen Duisburg Fuldastraße 31 47051  
Duisburg

### Art des Trägers

Freier Träger

### Kontaktperson

Dennis Potysch

### Telefon

0203/300 36-40

### Email

[potysch@regenbogen-duisburg.de](mailto:potysch@regenbogen-duisburg.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)