



stadt wermelskirchen
der richtige ort



(c) panthermedia.net

Beckenboden Workout

Kurs / Workshop

Beckenboden Workout

Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die intensiv ihren [Beckenboden trainieren](#) wollen. Vor allem bei Beckenbodenschwäche und deren Folgen wie Rückenschmerzen, Inkontinenz, Blasensenkung oder Gebärmuttersenkung empfehlen wir diesen Kurs. Aber auch Frauen, die keinen Platz in einem klassischen [Rückbildungskurs](#) bei einer Hebamme bekommen haben oder gezielt weitere Informationen und Kenntnisse erlangen wollen, sind hier willkommen.



Dieser Kurs erfüllt die hohen Qualitätskriterien der [gesetzlichen Krankenkassen](#). Daher wurde er nach § 20 SGB V zertifiziert.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Diana Czapkowski

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

aktuelle Termine finden Sie auf meiner Homepage:

www.buggyfit.de/remscheid.html

Wo?

buggyFit Remscheid

Remscheid

Anmeldung

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Eine Anmeldung erfolgt über die buggyFit App oder per E-Mail

Kosten des Angebots

8 Einheiten: 99,00€ (bei regelmäßiger Teilnahme erstatten die Krankenkassen 80-100% der Kursgebühr)

Durchführende Organisation

buggyFit Remscheid

Remscheid

Name Kontaktperson

Diana Czapkowski

Telefon

mobil +49 (0)1575 / 5590 887

Email

diana.czapkowski@buggyfit.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)