Hansestadt Wesel
Jugend, Schule und Sport

Familienportal
der Stadt Wesel

Wassergymnastik zur Rückbildung

Gruppenangebot

Wassergymnastik zur Rückbildung

Gymnastik im Wasser ist eine schonende aber effektive Form, nach Schwangerschaft und Geburt des Rückbildungsprozess zu unterstützen und die Leistungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wieder aufzubauen.

Sechs Wochen nach der Geburt kann man frühestens mit einem Kurs beginnen.

Babys dürfen gerne im Maxi-Cosi mitgebracht werden!

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten und Termine finden Sie auf der Hompage des Veranstalters.

Wo?

Haus der Gesundheit, Bewegungsbad, UG

Pastor-Janßen-Straße 2
46483 Wesel

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

Gesundheitszentrum pro homine

Pastor-Janßen-Straße 2

Trägerschaft

pro homine gGmbH / Marien-Hospital

Pastor-Janßen-Straße 8 - 38

46483 Wesel

Telefon

(0281) 104 1204

Email

info.GZW@prohomine.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

46483 Wesel

Art des Trägers

Freier Träger

Telefon

(0281) 104 1204

Email

Melanie.Sanders@prohomine.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers