



Frühe Hilfen



HelpToGo

andere Angebotsart

HelpToGo

HelpToGo bietet als flexible Hilfe zur Erziehung Unterstützung sowohl präventiv, als auch rehabilitativ an. Sie erhalten durch pädagogische Fachkräfte individuell vereinbarte Hilfen.



Wir bieten zum einen Unterstützung und Entlastung für abhängige oder suchgefährdete Eltern an. Zum anderen motivieren, begleiten, stabilisieren wir sie und gliedern sie an weitere Hilfsangebote an. Im Laufe der Hilfe soll psychische Entlastung eintreten und Bewältigungsfähigkeiten gestärkt werden. Hierbei richtet sich der Blick auf die eigenen Fähigkeiten.

Im Familiensystem spielt das Thema Suchtgefährdung oder Sucht eine zentrale Rolle. Kinder aus suchbelasteten Familien haben selbst ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung einer eigenen Abhängigkeit. Ihr Risiko, als Erwachsene selbst suchkrank zu werden, ist im Vergleich zu Kindern aus nichtsüchtigen Familien sechsmal erhöht. Unsere Arbeit zielt darauf ab, die psychische Belastung der Kinder aus suchbelasteten Familien reduzieren, ihre Handlungs- und Bewältigungskompetenzen zu stärken und eine dauerhafte Erhöhung der eigenen Fähigkeiten und der psychischen Widerstandsfähigkeit der Kinder zu erreichen. Belastungs- und Krisensituationen werden schnell erkannt und gemeinsam mit allen Beteiligten Perspektiven und Wege zur Zielerreichung entwickelt.

Wesentliche Ziele der Betreuung sind sowohl Überprüfung und Reflexion des aktuellen Konsumverhaltens als auch die Entwicklung von Veränderungsmotivation im Allgemeinen.

Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Tina Jakoby

Mobil: 0163-38 60350

jakoby@suchthilfe-direkt.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Montag - Donnerstag

8:30 - 16:30

Freitag

8:30-15:30

Und individuell nach Absprache

Wo?

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Steeler Straße 41
45127 Essen

Trägerschaft

Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Hoffungsstraße 24
45127 Essen

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Tina Jakoby

Telefon

0201 85 617 - 12

Email

jakoby@suchthilfe-direkt.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)