

# Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen  
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh  
willigewandt & bodensinnig



Rheda-  
Wiedenbrück

Stadt Verl  
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer\*innen,  
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal  
ein umfassendes Update erhalten.



Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



## Yoga-Kurs für Schwangere

Kurs / Workshop

### Yoga-Kurs für Schwangere

In dieser wundervollen und besonderen Zeit einer Frau soll dieser Kurs einerseits ein kleines Wellnessprogramm für den Körper der schwangeren Frau beinhalten. Andererseits bietet er eine kleine Auszeit, fernab von den alltäglichen Anstrengungen, mit dem Ziel in die "innere Ruhe" zu kommen. Die Yogalehrerin Nadine Froböse wird mit den Schwangeren sanfte, entlastende Übungen praktizieren sowie kleine Meditationen durchführen, um mit den Babys in liebevollen Kontakt zu kommen.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Yogalehrerin Nadine Froböse

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

aktuelle Kurse unter  
[www.hausderfamilie-versmold.de](http://www.hausderfamilie-versmold.de)

#### Wo?

##### Kita Gartenstraße Versmold

Gartenstraße 10  
33775 Versmold

## Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

für sechs Termine 78 Euro pro Person

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Durchführende Organisation

### Haus der Familie

Altstadtstraße 4  
33775 Versmold

### Name Kontaktperson

Frau Kerstin Walter

### Telefon

05423/930208

### Email

[hausderfamilie@versmold.de](mailto:hausderfamilie@versmold.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Versmold

Münsterstraße 16  
33775 Versmold

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Frau Kerstin Walter

### Telefon

05423/930208

### Email

[kerstin.walter@versmold.de](mailto:kerstin.walter@versmold.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)