Yoga-Kurs für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga-Kurs für Schwangere

In dieser wundervollen und besonderen Zeit einer Frau soll dieser Kurs einerseits ein kleines Wellnessprogramm für den Körper der schwangeren Frau beinhalten. Andererseits bietet er eine kleine Auszeit, fernab von den alltäglichen Anstrengungen, mit dem Ziel in die "innere Ruhe" zu kommen.
Die Yogalehrerin Nadine Froböse wird mit den Schwangeren sanfte, entlastende Übungen praktizieren sowie kleine Meditationen durchführen, um mit den Babys in liebevollen Kontakt zu kommen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Yogalehrerin Nadine Froböse

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

für sechs Termine 78 Euro pro Person

Wann?

Termin(e)

aktuelle Kurse unter www.hausderfamilie-versmold.de

Wo?

Kita Gartenstraße Versmold

Gartenstraße 10
33775 Versmold

Trägerschaft

Stadt Versmold

Münsterstraße 16
33775 Versmold

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Frau Kerstin Walter

Telefon

05423/930208

Email

kerstin.walter@versmold.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers