



Entspannung und Balance

Kurs / Workshop

Entspannung und Balance

Dem Alltag entfliehen- massieren lernen - Massagewochenende zu zweit

Entspann´ Dich! - Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Phantasiereisen kennen lernen und üben

Entspannung pur -Phantasie- und Körperreisen zum Genießen

Hatha Yoga am Morgen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vinyasa Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Yoga klassisch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Qi Gong in Gievenbeck

Yoga für Körper, Geist und Seele - in Hilstrup

Meditativer Tanz - in Angelmodde

Körper, Geist und Seele in Balance - Yoga für Frauen im Erphoviertel

Yoga des Atems in Nienberge und Roxel

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Haus der Familie

Krummer Timpen 42
48143 Münster

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonisch unter Tel. 0251 41866-0 oder online

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

Haus der Familie

Krummer Timpen 42
48143 Münster

Name Kontaktperson

Edith Thier

Telefon

0251 41866 0

Email

fbs-muenster@bistum-muenster.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Haus der Familie Münster Katholisches Bildungsforum im Stadtdekanat Münster e.V.

Krummer Timpen 42
48143 Münster

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Edith Thier

Telefon

0251 41866 0

Email

fbs-muenster@bistum-muenster.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)