



# Familienkompass

## Geburtsvorbereitung

KURS / WORKSHOP

Gut vorbereitet auf die Geburt – Geburtsvorbereitungskurs im Droste-Haus In der Schwangerschaft tauchen viele Fragen auf: Wie erkenne ich, dass die Geburt beginnt? Wie fühlen sich Wehen an? Was kann ich tun, um mir und meinem Kind während der Geburt zu helfen? Und wie funktioniert eigentlich das „richtige“ Atmen? Im Geburtsvorbereitungskurs erhalten werdende Eltern Antworten auf all diese Fragen – und noch viele mehr. Gemeinsam mit einer erfahrenen Hebamme werden Übungen zur Atmung, zur Wehenarbeit und zur Entspannung gemacht. Außerdem sprechen wir über die verschiedenen Phasen der Geburt und wie Sie diese positiv beeinflussen können. Ein Kursabend widmet sich ganz dem Thema Stillen, ebenso werden das Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby besprochen. An einem Termin sind auch die werdenden Väter herzlich eingeladen, ihre Partnerinnen zu begleiten – ein Abend speziell für gemeinsame Vorbereitung und Austausch.

### Was?

#### ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

#### ALTER DES KINDES

vor der Geburt

#### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebammen im Droste-Haus sind: Franziska  
Oberschelp und Katja Schöler

### Wann & Wo?

#### ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

#### ADRESSE

Droste Haus  
Schillingsweg 11  
33415 Verl

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Es gibt für alle Geburtsmonate Kurse. Bitte schauen Sie auf unserer Homepage nach dem passenden Starttermin oder rufen uns an. Wir beraten Sie gerne.

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Droste Haus** Schillingsweg 11  
33415 Verl

KONTAKTPERSON

Tanja Butterweck

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON

+49 (0) 52 46 / 29 73

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

EMAIL

[info@droste-haus.de](mailto:info@droste-haus.de)

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)