

Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



Stadt Herne

Sling Dance

Kurs / Workshop

Sling Dance

Ein Elternteil und der Nachwuchs (ab 8. Lebenswoche) tanzen zu bekannten Rhythmen. Während Mama oder Papa Pfunde verlieren kuschelt sich der Nachwuchs in die Tragehilfe und genießt die schaukelnden Bewegungen.

Ziele des Kurses ist neben dem spaßigen Schwitzen die tiefliegende Bauchmuskulatur und den Beckenboden schonend zu aktivieren und zu stärken.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Tischler, Ke.Kt417@gmail.de, 0163/4945107
oder Instagram: Kati.1012

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

jeweils donnerstags von 10:30 - 11:30 fortlaufend im
10er Abo buchbar.

Wo?

ReVital e.V.

Düngelstraße 28
44623 Herne

Trägerschaft

ReVital e.V.

Düngelstraße, 28
44623 Herne

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Telefon

0 23 23 / 498 24 10

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

0 23 23 / 498 24 10

Der vorherige Besuch einer Trageberatung wird empfohlen.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

10 Termine kosten 80 €

Durchführende Organisation

ReVital e.V.

Düngelstraße 28
44623 Herne

Name Kontaktperson

Konstantin Fischer

Telefon

0 23 23 / 498 24 10

Email

info@revital-herne.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)