

# Willkommen im Familienportal der Stadt Herne!



## Die richtige Ernährung für Säuglinge

Beratung

### Die richtige Ernährung für Säuglinge

Viele Eltern sind unsicher, was das Richtige für ihr Kind ist. Hier gibt es einige Tipps in Sachen Säuglingsernährung.

Das Wichtigste in Kürze:

- Nicht nur Säuglinge, auch Mütter profitieren vom Stillen. Kinder sollten mindestens bis zum 5. Monat, optimal das gesamte erste Lebensjahr gestillt werden.
- Säuglingsmilchnahrung sollte immer unmittelbar frisch vor der Mahlzeit zubereitet werden. Übrig gebliebene Milch sollte sofort entsorgt werden.
- Erst gegen Ende des ersten Lebensjahres und nur im Rahmen von Brotmahlzeiten sollte Kuhmilch zum Trinken gereicht werden.

### Was?

#### Art des Angebots

Beratung

#### Kursleitung/Ansprechperson

Silke Gerstler

#### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

Montag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:30 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 09:00 bis 13:00 und 14:00 bis 17:30 Uhr

Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

#### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

### Wo?

## Beratungsstelle Herne

Freiligrathstraße 12  
44623 Herne

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Nein

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Durchführende Organisation

#### Verbraucherzentrale NRW- Beratungsstelle Herne

Freiligrathstraße 12  
44623 Herne

#### Telefon

0 23 23 / 9 60 42 50

#### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

#### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

### Trägerschaft

#### Art des Trägers

Freier Träger