



Yoga für Schwangere

KURS / WORKSHOP

"Yoga für Schwangere " begleitet dich und dein Ungeborenes unterstützend durch eure intensive gemeinsame Zeit. Du verbesserst deine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Körperliche Dysbalancen werden vermindert. Über Achtsamkeit erfährst du Entspannung und neue Energie für deinen Alltag. Du erlernst Parallelen von Yoga und Geburt, so dass du einzelne Übungen in deine Geburt einbeziehen kannst.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebammenpraxis RundUm

Hauptmarkt 23

57076 Siegen

Telefon: 0271 / 48 53 211

Email: kontakt@praxis-rundum.de

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)

Bürozeiten: Montag und Donnerstag 09.00 - 12.00
Uhr

ADRESSE

Hebammenpraxis RundUm

Hauptmarkt 23

57076 Siegen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Angaben zu weiteren Kursangeboten und Kosten unter
<http://www.hebammenpraxis-siegen.de/index.php/kurse/kurs-buchen-neu>

Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

Voll zugänglich mit Unterstützung

INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

• keine Angabe

Durchführende Organisation

ADRESSE

Hebammenpraxis RundUm
Hauptmarkt 23 57076 Siegen

KONTAKTPERSON

Ilka Krippendorf

TELEFON

0271 / 48 53 211

EMAIL

kontakt@praxis-rundum.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)
