



Yoga mit Baby

KURS / WORKSHOP

In der Zeit der Schwangerschaft und Geburt hat Dein Körper viel geleistet. Yoga hilft dir, zu alter Stärke und innerer Balance zurück zu finden. Gezielte Übungen helfen, um typische Beschwerden nach der Schwangerschaft abzumildern. In viele Übungen kann Dein Baby spielerisch eingebunden werden.

Du lernst in dem Kurs andere Mütter kennen und Dein Baby kommt in Kontakt zu anderen Babys. In entspannter Atmosphäre gibt es immer auch genügend Raum für Gespräche und Austausch.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ANHANG ZUM ANGEBOT

• [Konzept_M_Ze_2.pdf](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Mütterzentrum Siegen e.V.

Carina Wollny

0151 / 65 13 67 36

www.sankalpa-yoga-und-coaching.de

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
mittwochs 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr

ADRESSE
Mütterzentrum Siegen e.V.
Ziegelwerkstraße 54
57074 Siegen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS
Die Kursgebühr beträgt 60 Euro inkl. Yogamatten

Durchführende Organisation

ADRESSE
Mütterzentrum Siegen e.V.
Ziegelwerkstraße 54 57074
Siegen

KONTAKTPERSON
Carina Wollny

TELEFON
0271 20 449

EMAIL
info@muetterzentrum-siegen.de

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)