



Yoga mit Baby

Kurs / Workshop

Yoga mit Baby

In der Zeit der Schwangerschaft und Geburt hat Dein Körper viel geleistet. Yoga hilft dir, zu alter Stärke und innerer Balance zurück zu finden. Gezielte Übungen helfen, um typische Beschwerden nach der Schwangerschaft abzumildern. In viele Übungen kann Dein Baby spielerisch eingebunden werden.



Du lernst in dem Kurs andere Mütter kennen und Dein Baby kommt in Kontakt zu anderen Babys. In entspannter Atmosphäre gibt es immer auch genügend Raum für Gespräche und Austausch.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Mütterzentrum Siegen e.V.

Carina Wollny

0151 / 65 13 67 36

www.sankalpa-yoga-und-coaching.de

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

mittwochs 9:15 Uhr bis 10:45 Uhr

Wo?

Mütterzentrum Siegen e.V.

Ziegelwerkstraße 54

57074 Siegen



Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Die Kursgebühr beträgt 60 Euro inkl. Yogamatten

Durchführende Organisation

Mütterzentrum Siegen e.V.

Ziegelwerkstraße 54
57074 Siegen

Name Kontaktperson

Carina Wollny

Telefon

0271 20 449

Email

info@muetterzentrum-siegen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)