



stadt wermelskirchen
der richtige ort



(c) panthermedia.net

Rückbildungsgymnastik - Mama Baby Yoga

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik - Mama Baby Yoga

Mit gezielten Yogaübungen für die Rückbildung werden Beckenbodenmuskulatur, Rücken- Schulter- Nacken- und Bauchmuskulatur nach der Geburt gestärkt und mobilisiert.

Der Kurs ist für Mutter & Kind und kann ab ca 8 Wochen nach der Geburt besucht werden

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Petra Conrad-Meding

Zusätzliche Angebotssprachen

englisch, französisch

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Dienstags 10.00 - 11.15 Uhr

Wo?

Momo Ballettstudio

Viktoriastraße 5
42929 Wermelskirchen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonische Anmeldung: 0178 941 85 56

per Mail: peconrad@gmx.de

Kosten des Angebots

10er Karte für 110,00 € / Erstattung der gesetzlichen Krankenkasse in Höhe von bis zu 68,00 € möglich.

Durchführende Organisation

Hebamme Petra Conrad-Meding

Großfrenkhausen 106

42929 Wermelskirchen

Name Kontaktperson

Petra Conrad-Meding

Telefon

0178/9418556

Email

peconrad@gmx.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)