



Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Yoga für Schwangere fördert das Wohlbefinden in der Schwangerschaft und bereitet auf die Geburt und das Leben mit Kind vor.

Atemübungen, sanfte und kräftigende Körperübungen, Entspannungsübungen und Austausch sind Inhalt des Kurses.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Petra Conrad-Meding

Zusätzliche Angebotssprachen

englisch, französisch

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

Adresse

Momo Ballettstudio
Viktoriastraße 5
42929 Wermelskirchen

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Donnerstags 18.15 Uhr - 19.30 Uhr

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonische Anmeldung: 0178 941 85 56

per Mail: peconrad@gmx.de

Kosten des Angebots

88,00 € für 8 Termine

Durchführende Organisation

Adresse

Hebamme Petra Conrad-Meding Großfrenkhausen 106

42929 Wermelskirchen

Kontaktperson

Petra Conrad-Meding

Telefon

0178/9418556

Email

peconrad@gmx.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)