

Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Yoga für Schwangere fördert das Wohlbefinden in der Schwangerschaft und bereitet auf die Geburt und das Leben mit Kind vor.

Atemübungen, sanfte und kräftigende Körperübungen, Entspannungsübungen und Austausch sind Inhalt des Kurses.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Petra Conrad-Meding

Zusätzliche Angebotssprachen

englisch, französisch

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Donnerstags 18.15 Uhr - 19.30 Uhr

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

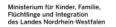
Wo?

Momo Ballettstudio

Viktoriastraße 5 42929 Wermelskirchen









Anmeldung

Anmeldung erforderlich

la

Weitere Angaben zur Anmeldung

Telefonische Anmeldung: 0178 941 85 56

per Mail: peconrad@gmx.de

Kosten des Angebots

88,00 € für 8 Termine

Durchführende Organisation

Hebamme Petra Conrad-Meding

Großfrenkhausen 106 42929 Wermelskirchen

Name Kontaktperson

Petra Conrad-Meding

Telefon

0178/9418556

Email

peconrad@gmx.de

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters



