



Hansestadt Wesel  
Jugend, Schule und Sport

# Familienportal der Stadt Wesel



## Schatten und Licht

Online Angebot

### Schatten und Licht

Der Baby-Blues ist Folge der körperlichen, hormonellen und psychischen Umstellung und muss nicht unbedingt behandelt werden.

Wenn das Stimmungstief länger anhält, kann dies ein Hinweis auf eine beginnende nachgeburtliche Depression sein. Das Krankheitsbild einer Depression kann in der Schwangerschaft, in den ersten Wochen nach der Entbindung und bis zu 2 Jahren nach der Entbindung entstehen.

Die Seiten des "Schatten & Licht e. V." möchten betroffenen Frauen und deren Familien eine Hilfe an die Hand geben, um die schwere Zeit, die sie erleben, leichter zu bewältigen.

## Was?

### Art des Angebots

Online Angebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Zusätzliche Angebotssprachen

englisch, türkisch

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

## Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Freier Träger

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)