



ibb Ibbenbüren
Das Institut für Weiterbildung

Stadt Greven

STADT RHEINE
Lobbe an der Elbe

Stadt Emsdetten

KREIS STEINFURT

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

mit Kindern bis zu sechs Jahren

Aqua Fitness für Schwangere in Emsdetten

Kurs / Workshop

Aqua Fitness für Schwangere in Emsdetten

AquaFit für Schwangere verbindet in einem ganzheitlichen Konzept, Wassergymnastik und Entspannung auf wohlthuende Weise. Spezielle Übungen lindern typische Schwangerschaftsbeschwerden und sind eine sehr gute Ergänzung zu Ihrem Geburtsvorbereitungskurs. Durch die Massagewirkung des Wassers werden Ihre Haut und das Bindegewebe gestrafft und einem Venenleiden wir vorgebeugt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wo?

aqua maris Emsdetten GmbH

Mühlenstraße 40
48282 Emsdetten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

125 € pro Block/Kurs
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Durchführende Organisation

aqua maris Emsdetten GmbH

Mühlenstraße 40
48282 Emsdetten

Telefon

02572 900 96 90

Email

info@aqua-maris.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)