



## Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Kurs / Workshop

### Gesundheitsberatung & Gymnastik speziell für Schwangere & Mütter

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining für Schwangere, Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining mit Baby und Outdoor-Kurse mit Buggy Schwerpunkte: Beckenboden, Bauch, Rücken, Training mit Baby

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Verena Wiechers

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

#### Wo?

##### Verena Wiechers & Team

Waldstraße 36  
53773 Hennef (Sieg)

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung bitte per Mail.

##### Kosten des Angebots

Die Angebote kosten unterschiedlich.

## Durchführende Organisation

### Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36  
53773 Hennef

### Name Kontaktperson

Verena Wiechers

### Telefon

02242/9042423

### Email

[post@mamaworkout.de](mailto:post@mamaworkout.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Verena Wiechers & Team

Waldstrasse 36  
53773 Hennef

### Name Kontaktperson

Verena Wiechers

### Telefon

02242/9042423

### Email

[wiechers@mamaworkout.de](mailto:wiechers@mamaworkout.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)