



Familie vor Ort

Das zentrale Informationsportal für Familien in Bottrop



Yoga Pränatal

Kurs / Workshop

Yoga Pränatal

Der Yogakurs für die Schwangerschaft bietet einen Weg zur Stärkung und Stabilisierung von Körper, Seele und Geist während der Schwangerschaft.

In diesem Kurs unterstützen wir dich durch sanfte Bewegungen, Atemübungen und Meditationen in der besonderen Zeit der Schwangerschaft und bereiten dich so ganzheitlich auf die Geburt vor.

AB WELCHER SCHWANGERSCHAFTSWOCHE KANN ICH TEILNEHMEN?

Der Kurs kann ab der 13.SSW bis zur Entbindung besucht werden.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Elina Legrand

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Der Yoga-Kurs erstreckt sich über 6 Kurseinheiten mit einem Treffen pro Woche à 75 Minuten.

Wo?

Marienhospital Bottrop- Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Josef-Albers-Straße 70
46236 Bottrop

Anmeldung

Anmeldung erforderlich



Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

<https://www.elternschule-mhb.de/buchungsportal-und-kursuebersicht>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Ein Kurs mit 6 Unterrichtseinheiten à 75 Minuten kostet 120,00€.

Diese Kosten werden in der Regel nicht durch die Krankenversicherung erstattet.

Sie können sich jedoch gerne im Vorfeld zu den jeweiligen Leistungen bei Ihrer Krankenkasse informieren.

Durchführende Organisation

Elternschule am Marienhospital Bottrop

Josef- Albers- Straße 70
46236 Bottrop

Name Kontaktperson

Jennifer Steinhausen

Telefon

017685905920

Email

kontakt@elternschule-am-mhb.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus

Brauerstraße 21
46236 Bottrop

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Propst Paul Neumann

Telefon

02041 68 73 40

Email

propst.neumann@st-cyriakus.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)