Babymassage

Kurs / Workshop

Babymassage

Das Klinikum Gütersloh bietet regelmäßige Babymassage-Kurse an, die nach dem Konzept "Babymassage – Berührung mit Respekt" durchgeführt werden.

Berührungen sind für das Wohlbefinden von Kindern essentiell. Die "Babymassage – Berührung mit Respekt®" findet immer mit dem Kind und nicht an ihm statt. Die Frage um „Erlaubnis“ zur Berührung und das „Danke“ am Ende einer Massage sind dabei von zentraler Bedeutung. Dazu ist es wichtig, auch die Signalsprache des Babys zu kennen und zu verstehen.

"Babymassage – Berührung mit Respekt®" dient einer gelungenen Bindungsentwicklung und verhilft Eltern und Kindern zu einem guten gemeinsamen Start. Die Eltern-Kind-Beziehung hat in den Kursen immer einen hohen Stellenwert. Eine gute Bindung ist das Wichtigste, was man seinem Kind mitgeben kann. Sie ist die Basis für Freiheit, Selbstvertrauen und Selbstbestimmung.

Die "Babymassage- Berührung mit Respekt®" basiert auf Elementen der indischen und der schwedischen Massage. Hinzu kommen noch Übungen aus dem Yoga und eine speziell entwickelte Entspannungstechnik.

Ein Kurs umfasst 5 Termine, die jeweils 60-90 Minuten dauern. Es können pro Kurs 5-6 Personen mit ihren Babys (Alter: ab 6 Wochen nach der Geburt bis zum Krabbelalter) teilnehmen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Marija Ibraimovic (Hebamme), Enza Colaluce (Kinderkrankenschwester/ Still- und Laktationsberaterin)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Mittwochs von 11-12:30 Uhr (60-90min)

Genaue Kurstermine siehe Link

Der Kurs findet im Klinikum Gütersloh im alten Kreißsaal (bei Station 8) statt.

Wo?

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

babymassage-guetersloh@web.de

Kosten des Angebots

Die Kursgebühr beträgt 70 Euro (inkl. Massageöl und einem Handout).

Durchführende Organisation

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Telefon

05241 83-00

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters