

# Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen  
im Kreis Gütersloh



Gütersloh

Kreis Gütersloh  
willigewandt & bodensständig



Rheda-  
Wiedenbrück

Stadt Verl  
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer\*innen,  
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal  
ein umfassendes Update erhalten.



Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



## Schwimmen für Schwangere

Gruppenangebot

### Schwimmen für Schwangere

Bewegung im warmen Wasser wirkt sich besonders in den letzten Wochen der Schwangerschaft positiv auf den Körper aus. Auch mit einem Babybauch fällt das Schwimmen durch den Auftrieb leicht. Beschwerden wie Rücken- und Gelenkschmerzen, Wassereinlagerungen und die Gefahr von Krampfadern werden gelindert. Unter Anleitung einer Hebamme können Sie in der Gruppe mit anderen Ihr Wohlempfinden steigern.

#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Meike Kruse

Hebamme Susanne Wolf-Saupe

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Montags 20 bis 21 Uhr (außer in den Ferien)

#### Wo?

##### Michaelis-Schule

Niemeiers Kamp 4  
33332 Gütersloh

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

##### Kosten des Angebots

kostenlos

#### Durchführende Organisation

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## **Klinikum Gütersloh**

Reckenberger Straße 19  
33332 Gütersloh

### **Telefon**

05241 83-00

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)