Schwimmen für Schwangere

Gruppenangebot

Schwimmen für Schwangere

Bewegung im warmen Wasser wirkt sich besonders in den letzten Wochen der Schwangerschaft positiv auf den Körper aus. Auch mit einem Babybauch fällt das Schwimmen durch den Auftrieb leicht. Beschwerden wie Rücken- und Gelenkschmerzen, Wassereinlagerungen und die Gefahr von Krampfadern werden gelindert. Unter Anleitung einer Hebamme können Sie in der Gruppe mit anderen Ihr Wohlempfinden steigern.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Meike Kruse

Hebamme Susanne Wolf-Saupe

Alter des Kindes

vor der Geburt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Wann?

Termin(e)

Montags 20 bis 21 Uhr (außer in den Ferien)

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Michaelis-Schule

Niemeiers Kamp 4
33332 Gütersloh

Durchführende Organisation

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Telefon

05241 83-00

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters