Stillvorbereitungskurs

Gruppenangebot

Stillvorbereitungskurs

Gut informiert schon während der Schwangerschaft

Trinkt mein Baby genug? Wie lege ich richtig an? Wie lange dauert eine Stillmahlzeit? Und was kann ich tun für einen guten Start in eine entspannte Stillzeit? All das sind Fragen, die sich Mütter gerade in der Anfangsphase des Stillens stellen. Um ihnen schon in der Schwangerschaft Informationen zu diesem Thema zu geben, bietet die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Klinikum Gütersloh jeden ersten Freitag im Monat von 14.30 bis 17.00 Uhr einen Stillvorbereitungskurs an. Zwei ausgebildete Fachkräfte für Stillförderung und Laktation erläutern hier die Bedeutung des Stillens und der Mutter-Kind-Bindung, zeigen verschiedene Stillpositionen und geben Tipps für die Ernährung der Mutter in der Stillzeit. Auch individuelle Fragen, Probleme oder Ängste können angesprochen werden. Die Teilnahme am Kurs kostet 25 Euro. Um eine vorherige Anmeldung per E-Mail wird gebeten: stillvorbereitung@web.de

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Still- und Laktationsberaterinnen

Kinderkrankenschwester Enza Colaluce/Hebamme

Susanne Focher-Barnowski

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Jeden 1 Freitag im Monat 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Wo?

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

stillvorbereitung@web.de

Kosten des Angebots

Die Teilnahme am Kurs kostet 25 €

Durchführende Organisation

Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Telefon

05241 83-00

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters