

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigewandt & bodensändig

Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal
ein umfassendes Update erhalten.

Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Judozwerge 4 bis 6 J.

Gruppenangebot

Judozwerge 4 bis 6 J.

Judo ist eine tolle Sportart, die ursprünglich in Japan zur Selbstverteidigung entwickelt wurde. Dieser Sport bietet wirklich für jeden Interessierten eine optimale Technik. Aus diesem Grund ist es egal welche körperlichen Voraussetzungen, welches Alter oder Geschlecht mitgebracht wird. Judo trainiert den gesamten Körper, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Kinder, aber auch ältere Menschen können sich hier richtig austoben und ins Schwitzen kommen. Für die einen ist es ein spielerisches Kräfteressen und für die anderen ein Fitnessprogramm. Langeweile kommt nicht auf, weil das Ziel jeder Technik, mit möglichst wenig Kraft eine möglichst große Wirkung zu erzielen, nur mit Hilfe des Köpfchens umzusetzen ist. Dazu benötigt man die Hilfe seines Partners um die Bewegungsabläufe richtig zu verstehen. Somit steht der Mensch und die Vermittlung der Judowerte im Mittelpunkt des Trainings.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Geschäftsstelle TV Verl

Informationen unter 05246/3123 oder tv-verl.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Freitag 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo?

GS am Bühlbusch

Am Bühlbusch 6
33415 Verl

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung
Frühe Hilfen

Bis zu 3 Schnuppertermine sind ohne Anmeldung möglich.

Anschließen ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

Turnverein von 1912 Verl e. V.

St.-Anna Str. 34a
33415 Verl

Telefon

05246 3123

Email

info@tv-verl.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Turnverein von 1912 Verl e.V.

St.-Anna Str. 34a
33415 Verl

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Maja Kraft

Telefon

05246 3123

Email

info@tv-verl.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)