



Krise nach der Geburt - Stimmungsschwankungen/ Depression bei Müttern

Beratung

Krise nach der Geburt - Stimmungsschwankungen/ Depression bei Müttern

Das lange erwartete Baby ist da und plötzlich ist alles ganz anders als vorher gedacht. Statt Freude und Glück nur Tränen, Überforderung und Angst. Nicht selten geraten Frauen nach der Geburt eines Kindes in eine Krise. Der allgemein bekannte sog. "Baby-Blues" bezeichnet ein kurzlebiges Stimmungstief in den ersten 10 Tagen nach der Geburt und gilt als normal. Die Einordnung des Baby-Blues als Normalzustand darf aber nicht zur Folge haben, ihm keine weitere Beachtung zu schenken. Wenn die schlechte Stimmung ungewöhnlich lange anhält (über 2 Wochen), kann sich daraus eine dauerhafte Depression entwickeln. Unterstützung erfahren Mütter beim Verein "Schatten und Licht", einer Selbsthilfegruppe von Betroffenen, die die Gefühle der Ohnmacht, Unsicherheit, Angst und Depression kennen.



Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Gabriele Hermann
Telefon: 0271 5003-214

Silke Sartor
Telefon: 0271 5003-130

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Montag bis Donnerstag: 9:00-12:00 Uhr

Wo?

Diakonie Südwestfalen

Sieghütter Hauptweg 3
57072 Siegen



Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Durchführende Organisation

Diakonie Südwestfalen

Wichernstraße 40
57074 Siegen

Telefon

0271 3333

Email

info@diakonie-sw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)