



kinderstark

NRW schafft Chancen

Entwicklungsräume für junge Menschen - Beratung und Hilfe bei Essstörung

Beratung

Entwicklungsräume für junge Menschen - Beratung und Hilfe bei Essstörung

Essstörungen sind Versuche, den Körper zu manipulieren und so innere Konflikte, hoffnungslos erscheinende Schwierigkeiten und Stress zu bewältigen. Vordergründiges Ziel ist die Gewichtsabnahme bzw. Kontrolle. Das Gefühl über Essen bzw. Hungern dem Körper Befriedigung zu verschaffen, führt zunächst einmal zu schneller Erleichterung und zu einem Erleben von Sicherheit und Selbstständigkeit. Da es sich um Kurzzeitbefriedigung handelt, benötigen die Betroffenen Wiederholungen. Dadurch bekommt die Essstörung eine Eigendynamik und gerät außer Kontrolle. Früher galten Essstörungen als typisch weiblich. Heute erkranken zunehmend auch Jungen und Männer. Viele junge Frauen und Männer leben mit dem Gefühl fehlerhaft und mit Makeln bealstet zu sein. Das zermürbt und lässt das Selbstvertrauen schwinden. Verglichen mit dem gängigen Schönheitsideal, das weit unter dem Normalgewicht liegt, fühlen sich viele zu dick und stehen ihrem Körper feindlich gegenüber. Achtung: Diäten können Vorläufer und Einstieg in eine Essstörung sein. Diäten führen zudem selten dauerhaft zum gewünschten Körpergewicht. Essstörungen beginnen im Kopf! Kontrolle ist das beherrschende Thema.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ingrid Hamel-Weber Geschäftsführende
Gesellschafterin Bereich stationäres Wohnen E-
Mail: i.hamel-weber@lavie-jugendhilfe.de Alide
Klasink-Kerperin Geschäftsführende
Gesellschafterin Bereich Ambulante Angebote

Mobil: 0171 90 80 536 E-Mail: a.klasink-
kerperin@lavie-siegen.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Durchführende Organisation

LaVie Siegen

Kirchweg 47
57072 Siegen

Telefon

0271/703 05 270

Email

info@lavie-jugendhilfe.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

LaVie Siegen

Kirchweg 47
57072 Siegen

Telefon

0271/703 05 270

Email

info@lavie-jugendhilfe.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)