



## Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Beratung

### Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Das lange erwartete Baby ist da und plötzlich ist alles ganz anders als vorher gedacht. Statt Freude und Glück nur Tränen, Überforderung und Angst. Nicht selten geraten Frauen nach der Geburt eines Kindes in eine Krise. Der allgemein bekannte sog. "Baby-Blues" bezeichnet ein kurzlebiges Stimmungstief in den ersten 10 Tagen nach der Entbindung und gilt als normal. Die Einordnung des Baby Blues als Normalzustand darf aber nicht zur Folge haben, ihm keine weitere Beachtung zu schenken. Wenn die schlechte Stimmung ungewöhnlich lange anhält (länger als 2 Wochen), kann sich daraus eine dauerhafte Depression entwickeln. Kontakt zu Selbsthilfegruppen können Sie über die EFL-Beratungsstelle bekommen.

#### Was?

##### Art des Angebots

Beratung

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

#### Wann?

##### Termin(e)

offene Sprechzeit Mittwoch: 8:15-11:30 Uhr

#### Wo?

##### EFL | Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Burgstraße 23  
57072 Siegen

## Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein



kostenlos

## Durchführende Organisation

### **EFL | Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**

Burgstraße 23  
57072 Siegen

### **Name Kontaktperson**

Simone Weiß

### **Telefon**

0271/25028-0

### **Email**

[s.weiss@elf-siegen.de](mailto:s.weiss@elf-siegen.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### **Ev. Kirchenkreis Siegen**

Burgstr. 21  
57072 Siegen

### **Name Kontaktperson**

Herr Schwarz

### **Telefon**

0271/5004-250

### **Email**

[Michael.Schwarz@kirchenkreis-siegen.de](mailto:Michael.Schwarz@kirchenkreis-siegen.de)