

## Geburtsvorbereitung für Paare

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitung für Paare

Unter Leitung unserer Hebammen werden Sie gemeinsam auf das bevorstehende Ereignis vorbereitet. Dieser Kurs bereitet Sie auf die Geburt und das Leben mit Ihrem Kind vor, er begleitet Sie auch durch einen wichtigen Teil der Schwangerschaft. Gymnastik, Entspannung, Körperwahrnehmung und Atemschulung gehören ebenso zu den Inhalten wie Gespräche und Information.

Optimaler Beginn: 33.-37 Schwangerschaftswoche.

Bitte mitbringen:

- den Mutterpass zur ersten Stunde
- bequeme Kleidung
- dicke Socken

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Alter des Kindes

vor der Geburt

### Wann?

#### Termin(e)

Angebotszeitraum: Mi. 30.09.2020 (19:00 - 21:00 Uhr) -  
Mi. 28.10.2020

Mittwochs von 19:00 - 21:00 Uhr

Angebotszeitraum: Mi. 13.01.2021 - Mi. 10.02.2021

Mittwochs von 19:00 - 21:00 Uhr

### Wo?

#### Rundbau Quirlsberg 3, Elternschule 8. Stock

Quirlsberg 3

51465 Bergisch Gladbach

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Angemeldet wird nur die Frau - die Kursgebühr gilt für beide Partner.

### Kosten des Angebots

172,00 € für 5 Kurstage

Der Zuschuss der Krankenkassen beträgt in der Regel 7,96 EUR je Anwesenheits-Zeitstunde.

Eine schriftliche Teilnahmebestätigung erhalten Sie in der letzten Kursstunde.

## Durchführende Organisation

### Evangelisches Krankenhaus

Ferrenbergstr. 24  
51465 Bergisch Gladbach

### Name Kontaktperson

Schielke, Eva

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)