



## Wochenendseminar Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

### Wochenendseminar Geburtsvorbereitung

Das **WOCHENENDSEMINAR** richtet sich an werdende Eltern, die aus den unterschiedlichsten Gründen nicht an einem 7-wöchigen Kurs teilnehmen können/möchten. Die Inhalte sind gleich wie bei einem 7-Wochen-Kurs.

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll das Selbstbewusstsein der werdenden Mutter stärken, ihr Kind zu gebären und ihr Vertrauen in das Kind und sich selbst fördern.

Informationen über einen normalen Geburtsverlauf und eventuelle Abweichungen, sowie ein Austausch von Erfahrungen, helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Neben Massagen, Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt wird auf alle Fragen eingegangen, die mit dem neuen Zustand für das Paar zusammenhängen.

Auch über die Schwangerschaft, die Zeit im Wochenbett, das Stillen und die Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Herausforderung Eltern zu sein, wird gesprochen.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: eine unserer Hebammen

Ansprechpartner: Ilona Dassen

#### Alter des Kindes

vor der Geburt  
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

### Wann?

#### Termin(e)

siehe unsere Homepage

[Geburtsvorbereitung Wochenendseminare](#)

### Wo?

**Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis  
Storchengruß**

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage  
oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

Siehe Homepage der Hebammenpraxis

## Durchführende Organisation

### Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16  
52477 Alsdorf

### Name Kontaktperson

Birgit Capellmann und Ilona Dassen

### Telefon

02404 - 552581

### Email

[info@storchengruss.de](mailto:info@storchengruss.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)