





# Geburtsvorbereitungskurs

Kurs / Workshop

# Geburtsvorbereitungskurs

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll das Selbstbewusstsein der werdenden Mutter stärken, ihr Kind zu gebären und ihr Vertrauen in das Kind und sich selbst fördern.



Informationen über einen normalen Geburtsverlauf und eventuelle Abweichungen, sowie ein Austausch von Erfahrungen, helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Neben Massagen, Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt wird auf alle Fragen eingegangen, die mit dem neuen Zustand für das Paar zusammenhängen.

Auch über die Schwangerschaft, die Zeit im Wochenbett, das Stillen und die Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Herausforderung Eltern zu sein, wird gesprochen.

### Was?

#### **Art des Angebots**

Kurs / Workshop

Link zum Angebot Weiter zum Angebot

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: eine unserer Hebammen Ansprechpartner: Ilona Dassen

Alter des Kindes vor der Geburt

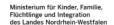
# Wo?

# Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16 52477 Alsdorf









#### Wann?

# Termin(e)

siehe unsere Homepage Geburtsvorbereitungskurse

# **Anmeldung**

# **Anmeldung erforderlich**

la

# Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

# **Link zur Anmeldung**

Weiter zur Anmeldung

#### **Kosten des Angebots**

Siehe Homepage der Hebammenpraxis

# **Inklusion & Barrierefreiheit**

# Räumliche Zugänglichkeit

• Keine Angaben

# Inhaltliche Zugänglichkeit

• Keine Angaben

# **Durchführende Organisation**

# Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16 52477 Alsdorf

# Name Kontaktperson

Carina Lauer

#### **Telefon**

02404 - 552581

### **Email**

info@storchengruss.de

# **Link Anbieter**

Weiter zur Homepage des Anbieters

# **Alle Angebote dieses Anbieters**

Andere Angebote dieses Anbieters





