



Geburtsvorbereitungskurs

KURS / WORKSHOP

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll das Selbstbewusstsein der werdenden Mutter stärken, ihr Kind zu gebären und ihr Vertrauen in das Kind und sich selbst fördern.

Informationen über einen normalen Geburtsverlauf und eventuelle Abweichungen, sowie ein Austausch von Erfahrungen, helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Neben Massagen, Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt wird auf alle Fragen eingegangen, die mit dem neuen Zustand für das Paar zusammenhängen.

Auch über die Schwangerschaft, die Zeit im Wochenbett, das Stillen und die Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Herausforderung Eltern zu sein, wird gesprochen.

Was?

ART DES ANGEBOTS
Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON
Kursleitung: eine unserer Hebammen
Ansprechpartner: Ilona Dassen

LINK ZUM ANGEBOT
[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES
vor der Geburt

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

ADRESSE
Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis
Storchengruß
Luisenstraße 16
52477 Alsdorf

TERMIN(E)
siehe unsere Homepage
[Geburtsvorbereitungskurse](#)

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage
oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

KOSTEN DES ANGEBOTS

Siehe Homepage der Hebammenpraxis

Durchführende Organisation

ADRESSE

Alsdorfer Hebammen

Gesundheitspraxis

Storchengruß Luisenstraße 16

52477 Alsdorf

KONTAKTPERSON

Carina Lauer

TELEFON

02404 - 552581

EMAIL

info@storchengruss.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)
