





Geburtsvorbereitungskurs

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitungskurs

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll das Selbstbewusstsein der werdenden Mutter stärken, ihr Kind zu gebären und ihr Vertrauen in das Kind und sich selbst fördern.



Informationen über einen normalen Geburtsverlauf und eventuelle Abweichungen, sowie ein Austausch von Erfahrungen, helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Neben Massagen, Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt wird auf alle Fragen eingegangen, die mit dem neuen Zustand für das Paar zusammenhängen.

Auch über die Schwangerschaft, die Zeit im Wochenbett, das Stillen und die Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Herausforderung Eltern zu sein, wird gesprochen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: eine unserer Hebammen Ansprechpartner: Ilona Dassen

Alter des Kindes vor der Geburt

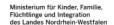
Wo?

Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16 52477 Alsdorf









Wann?

Termin(e)

siehe unsere Homepage Geburtsvorbereitungskurse

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

la

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Siehe Homepage der Hebammenpraxis

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

• Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

• Keine Angaben

Durchführende Organisation

Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16 52477 Alsdorf

Name Kontaktperson

Carina Lauer

Telefon

02404 - 552581

Email

info@storchengruss.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters





