



Familienkompass

Geburtsvorbereitungskurs

GRUPPENANGEBOT, MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die Vorbereitung auf die Geburt ist ein wichtiger Teil der Schwangerschaft. Am Ende soll das geschehen, was der Name verspricht: ihr bereitet euch physisch, emotional und mental auf die Geburt vor, findet Sicherheit, Vertrauen und Kraft in eure Fähigkeiten und werdet rundum informiert. Themen dabei sind: die Geburt, ihr Beginn und die verschiedenen Phasen Schmerz und Linderung das Wochenbett Stillen, Säuglingsernährung und Neugeborenenpflege Übungen zur Atem- und Körperwahrnehmung, Entspannungs- und Massagetechniken Ziel ist, euch Raum für Fragen zu geben, individuelle Gedanken und Themen, die euch beschäftigen, in kleinem Kreis zu besprechen. Zudem habt ihr im Kurs die Möglichkeit euch individuell auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. In gemütlicher Atmosphäre und einem zeitweise gemischten Kurs, bei dem ihr an 2 Abenden eine Begleitperson mitbringen könnt, wollen wir uns gemeinsam auf die bevorstehenden Meilensteine vorbereiten. Ein Kurs umfasst 7 mal 2 Stunden, inklusive 2 PartnerInnen-Abende Der PartnerInnenanteil beträgt pro Abend 30,- € und ist zum jeweiligen Kursabend zu entrichten. Am Kursende wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt, die bei der jeweiligen Krankenkasse eingereicht werden kann.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Gruppenangebot, Medizinische Versorgung

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebamme Sarah Gieske

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

vor der Geburt

Wann & Wo?

TERMIN(E)

Wir bieten fortlaufend Termine für Geburtsvorbereitungskurse im Kreisfamilienzentrum Borgholzhausen an. Die nächsten Termine finden Sie auf unserer Website www.kreisfamilienzentrum-borgholzhausen.de

ADRESSE

Kreisfamilienzentrum Borgholzhausen
Masch 4
33829 Borgholzhausen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist erforderlich, entweder unter per Telefon 0151 29416375 Mail hebamme-sarah@gieske.de oder über Kontaktformular auf der Website des Kreisfamilienzentrums. (Ganz unten auf der Seite)

KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Die PartnerInnenabende kosten 30€ pro Abend.

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Kreisfamilienzentrum
Borgholzhausen** Masch 4
33829 Borgholzhausen

KONTAKTPERSON

Frau Ina Hirsch

TELEFON

05425 932896 oder 0170 2252193

EMAIL

mail@kreisfamilienzentrum-borgholzhausen.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Ev. luth. Kirchengemeinde
Borgholzhausen** Kampgarten 1
33829 Borgholzhausen