

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Säuglingsgymnastik

Kurs / Workshop

### Säuglingsgymnastik

(Babykurs ab 4 Monate)

Die körperliche Entwicklung ist eng mit der geistigen verknüpft. Durch gezielte körperliche Bewegung und Stimulation der Sinneserfahrungen erweitert sich der Erfahrungsschatz und die Auffassungsgabe der Kinder. Die Beherrschung des Körpers und die dadurch entstehenden Leistungen wecken das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen.



Hebammenpraxis in Oespel

Alles wird spielerisch gemischt mit frühkindlichen Gesangsformen und Reimen, die zur Förderung der Sprachentwicklung anregen. Es bleibt aber auch genügend Zeit, sich über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins auszutauschen.

Über die Ernährung wird im Kurs umfangreich informiert. Einen zusammengestellten Ernährungsplan bekommen Sie kostenlos ausgehändigt.

Die Treffen beinhalten auch Informationen über Unfallverhütung, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Impfungen und Kinderkrankheiten.

Die Kinder sind in jedem Kurs möglichst gleich alt, das unterstützt die Kontaktaufnahme untereinander. Die Kurse können nahtlos, jeweils in 5-Wochen-Blocks, bis zum Ende des 1. Lebensjahres verlängert werden.

## Wann?

### Termin(e)

Kurstag: nach Absprache

Kursdauer: 5 Treffen, jeweils 90 Minuten

## Wo?

### Hebammenpraxis in Oespel

Borussiastraße 22

44149 Dortmund