

Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund
Jugendamt



Rückbildungsgymnastik

KURS / WORKSHOP

Wenn das Kind geboren ist, gilt es, die Muskulatur, die mit dem Kind wuchs, die Sehnen und Bänder, die sich in der Schwangerschaft extrem dehnten, oder auch verkürzten, wieder zu festigen.

Einen Teil dieser Arbeit schafft der Körper aus eigener Kraft. Um Beschwerden, wie unkontrollierten Urinabgang beim Husten oder Niesen, Gebärmutterensenkung oder sexuelle Schwierigkeiten, vorzubeugen, benötigt er aber die aktive Unterstützung.

Dazu treffen wir uns 10 mal für je 60 min in unserer Praxis und üben mit viel Spaß und Elan verschiedene Übungen ein.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Hebamme K. Geiger

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Die Kurse finden fortlaufend statt:
Montag, 17 - 18 Uhr
ODER
Donnerstag, 10 - 11 Uhr
Dauer: 10 Treffen à 60 min

ADRESSE
Hebammenpraxis in Oespel
Borussiastraße 22
44149 Dortmund

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

LINK ZUR ANMELDUNG
[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE
Hebammenpraxis in Oespel
Borussiastr. 44149 Dortmund

KONTAKTPERSON
Katrin Geiger

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ART DES TRÄGERS
Freier Träger (privat-gewerblich)
