



## Vortrag: "Und? Schläft es schon durch?"

Veranstaltung

### Vortrag: "Und? Schläft es schon durch?"

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis zu schlafen. Manchmal scheint es aber nicht so recht zu klappen. Was können Eltern bei Ein- und Durchschlafproblemen tun und was bedeutet „Durchschlafen“ eigentlich genau? Wie viel Schlaf braucht denn ein Kind? Warum sind Rituale beim Zubettgehen so wichtig? Diese und weitere Fragen beschäftigen uns an diesem Abend.

ELTERNSCHULE UND GESUNDHEITZENTRUM  
DER ST. BARBARA-KLINIK HAMM GMBH 

## Was?

### Art des Angebots

Veranstaltung

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Kursleitung/Ansprechperson

Oliver Elbers

### Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

## Wann?

### Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf [www.eug-hamm.de](http://www.eug-hamm.de)

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen, Konferenzraum 1/U-Ebene

Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

Online über den Veranstaltungskalender auf  
[www.eug-hamm.de](http://www.eug-hamm.de)

### **Link zur Anmeldung**

[Weiter zur Anmeldung](#)

### **Kosten des Angebots**

kostenlos

## **Durchführende Organisation**

### **Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH**

Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm

### **Name Kontaktperson**

Silke Stralek (Sekretariat)

### **Telefon**

02381 6811341

### **Email**

[info@eug-hamm.de](mailto:info@eug-hamm.de)

### **Link Anbieter**

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)